

## VERTICAL RHYTHM

<b>FORMATION</b>	: EN COUPLE (POSITION CLOSED WESTERN)
<b>NIVEAU</b>	: AVANCÉ
<b>MUSIQUE</b>	: VERTICAL EXPRESSION (OF HORIZONTAL DESIRE) / BELLAMY BROTHERS
<b>INTRO</b>	: 2 FOIS 8 TEMPS
<b>CYCLE</b>	: 56 TEMPS
<b>EXECUTION</b>	: EN CERCLE
<b>CHORÉGRAPHE</b>	: DIANE JACKSON
<b>TRADUCTION</b>	: DANIEL LÉGER

TEMPS	PAS DU LEADER (L)	PAS DU FOLLOWER (F)	PIED
<b>PAS DE CÔTÉ, ROCK STEP, SHUFFLE ¼ TOUR, TOUR MILITAIRE</b>			
1,2,3	Pas de côté sur le pied gauche. Rock step avec pas arrière sur le pied droit. Revenir sur le pied gauche.	Pas de côté sur le pied droit. Rock step avec pas avant sur le pied gauche. Revenir sur le pied droit	L : GDG F : DGD
4&5	Shuffle avec pas de côté sur le pied droit. Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Pas de côté sur le pied droit avec ¼ de tour vers la droite	Shuffle avec pas de côté sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche avec ¼ de tour vers la gauche	L : DGD F : GDG
<i>Les danseurs se retrouvent cote à cote se tenant les mains intérieures</i>			
6,7	Tour militaire avec pas avant sur le pied gauche ( <i>les danseurs se lâchent les mains</i> ). Effectuer ½ tour vers la droite en déposant le poids sur le pied droit ( <i>les danseurs se reprennent les mains intérieures</i> ).	Tour militaire avec pas avant sur le pied droit ( <i>les danseurs se lâchent les mains</i> ). Effectuer ½ tour vers la gauche en déposant le poids sur le pied gauche ( <i>les danseurs se reprennent les mains intérieures</i> ).	L : GD F : DG

<b>SHUFFLE, ROCK STEP, SHUFFLE, PAS AVANT, ¼ TOUR</b>			
8&1,2,3	Shuffle avec pas avant sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Pas avant avec le pied gauche. Rock step avec pas avant sur le pied droit. Revenir sur le pied gauche.	Shuffle avec pas avant sur le pied droit. Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Pas avant avec le pied droit. Rock step avec pas avant sur le pied gauche. Revenir sur le pied droit.	L : GDGDG F : GDGDG
4&5	Shuffle avant avec pas avant sur le pied droit. Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Pas avant sur le pied droit	Shuffle avant avec pas avant sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Pas avant sur le pied gauche	L : DGD F : GDG
6,7	Pas avant sur le pied gauche. Pivoter ¼ de tour vers la droite en déposant son poids sur le pied droit <i>Les partenaires sont face à face. Le leader prend la main droite du follower</i> .	Pas avant sur le pied droit. Pivoter ¼ de tour vers la gauche en déposant son poids sur le pied gauche <i>(Les partenaires sont face à face. Le leader prend la main droite du follower)</i> .	L : GD F : DG

<b>CROSS SHUFFLE, ROCK STEP, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK</b>			
8&1,2,3	Cross shuffle en croisant le pied gauche devant le pied droit. Pas de côté sur le pied droit. Croiser le pied gauche devant le pied droit. Rock step avec pas de côté sur le pied droit. Revenir sur le pied gauche.	Cross shuffle en croisant le pied droit devant le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. Croiser le pied droit devant le pied gauche. Rock step avec pas de côté sur le pied gauche. Revenir sur le pied droit.	L : GDGDG F : DGDGD
4&5	Cross shuffle en croisant le pied droit devant le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. Croiser le pied droit devant le pied gauche.	Cross shuffle en croisant le pied gauche devant le pied droit. Pas de côté sur le pied droit. Croiser le pied gauche devant le pied droit.	L : DGD F : GDG
6,7	Rock step avec pas de côté sur le pied gauche. Revenir sur le pied droit.	Rock step avec pas de côté sur le pied droit. Revenir sur le pied gauche.	L : GD F : DG
<i>(Note : durant le shuffle compte 8&amp;1 les partenaires changent de place)</i>			

<b>SHUFFLE, SHUFFLE ½ TOUR, ROCK STEP, , SHUFFLE ¼ TOUR</b>		
<b>8&amp;1,2&amp;3</b>	Shuffle avec pas avant sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche, Pas avant sur le pied gauche. <i>(Le leader lâche la main gauche et lève la main droite du follower).</i> Shuffle ½ tour vers la gauche sur droit, gauche, droit <i>(Le leader reprend la main gauche du follower. Le leader est maintenant à l'extérieur du cercle faisant face à l'intérieur) (Le leader tient la main gauche du follower)</i>	Shuffle avec pas avant sur le pied droit. Déposer le pied gauche à côté du pied droit, Pas avant sur le pied droit. <i>(Le leader lâche la main gauche et lève la main droite du follower).</i> Shuffle ½ tour vers la droite sur gauche, droit, gauche <i>(Le leader reprend la main gauche du follower. Le leader est maintenant à l'extérieur du cercle faisant face à l'intérieur) (Le leader tient la main gauche du follower)</i>
		<b>L : GDGDGD F : DGDGDG</b>
<b>4,5</b>	Rock step avec pas arrière sur le pied gauche. Revenir sur le pied droit.	Rock step avec pas arrière sur le pied droit. Revenir sur le pied gauche.
		<b>L : GD F : DG</b>
<b>6&amp;7</b>	Shuffle avec ¼ de tour vers la gauche sur gauche, droit, gauche. <i>(Direction opposée de la ligne de danse)</i>	Shuffle avec ¼ de tour vers la droite sur droit, gauche, droit. <i>(Direction opposée de la ligne de danse)</i>
		<b>L : GDG F : DGD</b>

<b>SHUFFLE, PAS AVANT, ¼ TOUR, CROSS SHUFFLE, ROCK STEP</b>		
<b>8&amp;1,2,3</b>	Shuffle avec pas avant sur le pied droit. Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Pas avant sur le pied droit. Pas avant sur le pied gauche. Pivoter ¼ de tour vers la gauche pour faire face au follower. <i>(Le leader prend la main droite du follower)</i>	Shuffle avec pas avant sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Pas avant sur le pied gauche. Pas avant sur le pied droit. Pivoter ¼ de tour vers la droite pour faire face au leader. <i>(Le leader prend la main droite du follower)</i>
		<b>L : DGDGD F : GDGDG</b>
<b>4&amp;5</b>	Cross shuffle en croisant le pied gauche devant le pied droit. Pas de côté sur le pied droit. Croiser le pied gauche devant le pied droit.	Cross shuffle en croisant le pied droit devant le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. Croiser le pied droit devant le pied gauche.
		<b>L : GDG F : DGD</b>
<b>6,7</b>	Rock step avec pas de côté sur le pied droit. Revenir sur le pied gauche.	Rock step avec pas de côté sur le pied gauche. Revenir sur le pied droit.
		<b>L : DG F : GD</b>
<i>(Note : durant le shuffle compte 8&amp;1 de la prochaine section les partenaires changent de place. Le leader lâche la main droite du follower, pour terminer en position cote à cote face à la ligne de danse)</i>		

<b>SHUFFLE, SHUFFLE ¼ TOUR, ROCK STEP, SHUFFLE ½ TOUR</b>		
<b>8&amp;1,2&amp;3</b>	Shuffle avec pas avant sur le pied droit. Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Pas avant sur le pied droit. Shuffle avec pas avant sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Pas avant sur le pied gauche avec ¼ de tour vers la droite.	Shuffle avec pas avant sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Pas avant sur le pied gauche. Shuffle avec pas avant sur le pied droit. Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Pas avant sur le pied droit avec ¼ de tour vers la gauche.
		<b>L : DGDGDG F : GDGDGD</b>
<b>4,5</b>	Rock step avec pas arrière sur le pied droit. Revenir sur le pied gauche.	Rock step avec pas arrière sur le pied gauche. Revenir sur le pied droit.
		<b>L : DG F : GD</b>
<b>6&amp;7</b>	Shuffle avec ½ tour vers la gauche sur droit, gauche, droit en lâchant les mains.	Shuffle avec ½ tour vers la droite sur gauche, droit, gauche en lâchant les mains.
		<b>L : DGD F : GDG</b>

<b>SHUFFLE ½ TOUR, ROCK STEP, SHUFFLE, PAS AVANT, ¼ TOUR, PAS DE CÔTÉ, DÉPOSER</b>		
<b>8&amp;1,2,3</b>	Shuffle avec ½ tour vers la gauche sur gauche, droit, gauche en lâchant les mains. Rock step avec pas avant sur le pied droit. Revenir sur le pied gauche.	Shuffle avec ½ tour vers la droite sur droit, gauche, droit. Rock step avec pas avant sur le pied gauche. Revenir sur le pied droit.
		<b>L : GDGDG F : DGDGD</b>
<b>4&amp;5</b>	Shuffle avec pas avant sur le pied droit. Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Pas avant avec le pied droit.	Shuffle avec pas avant sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Pas avant avec le pied gauche.
		<b>L : DGD F : GDG</b>
<b>6,7,8&amp;</b>	Pas avant sur le pied gauche. Pivoter ¼ tour vers la droite pour faire face au follower avec poids sur le pied droit. Pas du côté sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche.	Pas avant sur le pied droit. Pivoter ¼ tour vers la gauche pour faire face au leader avec poids sur le pied gauche. Pas du côté sur le pied droit. Déposer le pied gauche à côté du pied droit.
		<b>L : GDGD F : DGDG</b>

