



960, rue Amherst, Montréal (Québec) H2L 3K5

514 849 4777

## STOP IT

FORMATION:	EN LIGNE
MUSIQUE:	STOP IT, I LIKE IT / RICK GUARD
INTRO:	UNE FOIS 8 TEMPS
CYCLE:	48 TEMPS
EXECUTION:	SUR QUATRE MURS
CHORÉGRAPHE:	ROB FOWLER
TRADUCTION:	AURELA DUREPOS

TEMPS	PAS	PIED
1&2&3&4	<b>Touche &amp; touche &amp; touche &amp; step, hip bump</b> Toucher le pied droit à droite, ramener le pied à côté de gauche, toucher le pied gauche à gauche, ramener le pied gauche à côté de droit, toucher le pied droit devant, ramener le pied droit à côté de gauche, pas avant sur gauche.	DDGGDDG
5,6,7&8	Bump la hanche gauche devant, bump la hanche droite derrière, bump les hanches avant et arrière avec gauche, droite, gauche.	-----
1,2,3&4	<b>Rock step, 1 ¼ tour shuffle de côté, cross rock, shuffle de côté</b> Pas avant sur le pied droit, revenir sur le pied gauche, shuffle de côté sur droit, gauche, droit en faisant 1 ¼ tour.	DGDGD
5,6,7&8	"Cross Rock" croiser le pied gauche en avant du droit, revenir sur le pied droit, shuffle avec pas de côté sur le pied gauche, droit ensemble à côté de gauche, pas de côté sur le pied gauche.	GDGDG
1&2&3&4	<b>Mambo, cross rock X2, ¼ tour, ¾ tour, shuffle de côté</b> Croiser le pied droit devant le pied gauche, revenir sur le pied gauche, rock de côté sur le pied droit, revenir sur le pied gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche, revenir sur gauche, pas de côté sur le pied droit en faisant ¼ tour à droite.	DGDGDGD
5,6,7&8	Pas devant sur le pied gauche en faisant ¾ tour vers la droite et en gardant le poids sur gauche, shuffle de côté avec pas de côté sur le pied droit, gauche ensemble à côté de droit, pas de côté sur le pied droit.	GGDGD
1&2&3&4	<b>Mambo, cross rock X2, ¼ tour, ½ tour, coaster step</b> Croiser le pied gauche devant le pied droit, revenir sur le pied droit, rock de côté sur le pied gauche, revenir sur le pied droit, pas de côté sur le pied gauche en faisant ¼ tour à gauche.	GDGDGDG
5,6,7&8	Pas devant sur le pied droit en faisant ½ tour à gauche en gardant le poids sur le pied droit, coasser stop avec pas arrière sut le pied gauche, pas arrière sur le pied droit, pas avant sur le pied gauche.	DDGDG
1&2,3&4	<b>Twinkles X2, mambo step, coaster step ¼ tour</b> Croiser le pied droit devant le pied gauche, ramener le pied gauche à côté de droit en levant les talons, 1/8 tours vers la droite, déposer les talons, croiser le pied gauche devant le pied droit, ramener le pied droit à côté de gauche en levant les talons, 1/8 tours vers la gauche et dépose les talons.	DGDGDG
5&6,7&8	Mambo Step avec pas avant sur le pied droit, revenir sur le pied gauche, pas sur place sur le pied droit à côté du pied gauche, coaster step avec pas arrière sur le pied gauche, ramener le pied droit à côté de gauche et faire ¼ tour à gauche en croisant le pied gauche devant le pied droit.	DGDGDG

1,2,3&4	<b>Rock step, carré jazz (modifié), pas avant X2, tour complet</b> Rock step de côté à droite sur le pied droit, revenir sur gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche, pas arrière sur gauche, pas à droit sur le pied droit	DGDGD
5,6,7,8	Pas avant sur le pied gauche, pas avant sur le pied droit, ½ tour à gauche en gardant le pied gauche devant, ½ tour à gauche en ramenant le pied droit à côté de gauche et garder le poids sur gauche.	GDGG



02/11/01

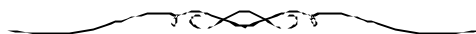


960, rue Amherst, Montréal (Québec) H2L 3K5

514 849 4777

---

Temps	<b>Explication des 8 temps</b> Description détaillée des temps	Pieds
-------	---	-------



31/10/01