

## ROCKIN

FORMATION	: EN LIGNE
NIVEAU	: DÉBUTANT
MUSIQUE	: ROCKIN' PNEUMONIA / RONNIE MCDOWELL
INTRO	: 8 FOIS 8 TEMPS
CYCLE	: 32 TEMPS
EXECUTION	: SUR QUATRE MURS
CHORÉGRAPHE	: ANITA MCNAB
TRADUCTION	: JULIEN GAGNÉ

TEMPS	PAS	PIED
<b>PAS AVANT X 2, « SHUFFLE », ROCK STEP, « SHUFFLE » ½ TOUR</b>		
1,2,3&4	Pas avant sur le pied droit, pas avant sur pied gauche, faire un « shuffle » avec pas avant sur le pied droit, pied gauche ensemble à côté du pied droit, pas avant sur le pied droit.	DGDGD
5,6,7&8	Pas avant sur le pied gauche, revenir sur le pied droit, faire un « shuffle » en faisant ½ tour à gauche sur le pied gauche, droit, gauche	GDGDG
<b>PAS AVANT X 2, « SHUFFLE », ROCK STEP, « SHUFFLE » ½ TOUR</b>		
1,2,3&4	Pas avant sur le pied droit, pas avant sur pied gauche, faire un « shuffle » avec pas avant sur le pied droit, pied gauche ensemble à côté du pied droit, pas avant sur le pied droit.	DGDGD
5,6,7&8	Pas avant sur le pied gauche, revenir sur le pied droit, faire un « shuffle » en faisant ½ tour à gauche sur le pied gauche, droit, gauche	GDGDG
<b>(GLISSER, ENSEMBLE. GLISSER, ENSEMBLE, MARCHE, MARCHE) X 2</b>		
1&2&3, 4	Glisser la pointe du pied droit en avant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, glisser la pointe du pied gauche en avant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas avant sur le pied droit, pas avant sur le pied gauche.	DDGGDG
5&6&7, 8	Glisser la pointe du pied droit en avant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, glisser la pointe du pied gauche en avant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas avant sur le pied droit, pas avant sur le pied gauche.	DDGGDG
<b>CROSS ROCK, PIVOT ¼, "SHUFFLE" DE CÔTÉ, CROISÉ, ENSEMBLE, COASTER STEP</b>		
1,2&3&4	Croiser le pied droit devant le pied gauche, revenir sur le pied gauche, pivoter ¼ de tour à droit sur le pied gauche, faire un « shuffle » avec pas à droite sur le pied droit, pied gauche ensemble à côté du pied droit, pas à droite sur le pied droit.	DGGDGD
5,6,7&8	Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas à droite sur le pied droit, faire un coaster step avec pas arrière sur le pied gauche, pas arrière sur le pied droit, pas avant sur le pied gauche.	GDGDG

