

MAMA LOO

FORMATION	: EN LIGNE
NIVEAU	: INTERMÉDIAIRE
MUSIQUE	: MAMA LOO / CARTOONS
INTRO	: 4 FOIS 8 TEMPS (APRÈS L'INTRO)
CYCLE	: 32 TEMPS + PONT DE 16 TEMPS
EXECUTION	: SUR QUATRE MURS
CHORÉGRAPHE	: GUY DUBÉ
TRADUCTION	: JULIEN GAGNÉ

TEMPS	PAS	PIED
-------	-----	------

(TOUCHÉ, HEEL JACK, ENSEMBLE, CROISÉ, ENSEMBLE) X 2		
1&2&3,4	Toucher la pointe du pied droit vers l'intérieur du pied gauche, pied droit derrière, toucher le talon gauche en diagonale gauche devant, retour du pied gauche à côté du pied droit, croiser le pied droit devant le pied gauche, pied gauche à côté du pied droit.	DDGGDG
5&6&7,8	Toucher la pointe du pied droit vers l'intérieur du pied gauche, pied droit derrière, toucher le talon gauche en diagonale gauche devant, retour du pied gauche à côté du pied droit, croiser le pied droit devant le pied gauche, pied gauche à côté du pied droit.	DDGGDG

WEAVE SYNCOPÉE, COASTER STEP, TOUR MILITAIRE		
1,2&3,4	Pas à droite sur le pied droit, croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas à droite sur le pied droit, croiser le pied gauche devant le pied droit, pas à droite sur le pied droit.	DGDGD
5&6,7,8	Pas arrière sur le pied gauche, pied droit à côté du pied gauche, pas avant sur le pied gauche, faire un tour militaire avec pas avant sur le pied droit, pivoter ½ tour vers la gauche en déposant son poids sur le pied gauche.	GDGDG

MARCHE X2, OUT-OUT, ENSEMBLE, ROCK STEP, COASTER STEP		
1,2,3&4	Pas avant sur le pied droit, pas avant sur le pied gauche, pied droit à l'extérieur à droite en abaissant l'épaule droite, pied gauche à l'extérieur à gauche, retour du pied droit à côté du pied gauche (en gardant le poids sur le pied gauche) en remontant l'épaule droite.	DGDGD
5,6,7&8	Pas avant sur le pied droit, revenir sur le pied gauche, pas arrière sur le pied droit, pied gauche à côté du pied droit, pas avant sur le pied droit.	DGDGD

KICK, SWEEP ¼, COASTER STEP, TOUR MILITAIRE X 2		
1,2,3&4	Coup de pied gauche balayé en croisant devant le pied droit et en revenant balayé en ¼ tour à gauche, pas du pied gauche derrière, pied droit à côté du pied gauche, pas du pied gauche devant.	GGGDG
5,6,7,8	Faire un tour militaire avec pas avant sur le pied droit, pivoter ½ tour vers la gauche en déposant son poids sur le pied gauche, faire un tour militaire avec pas avant sur le pied droit, pivoter ½ tour vers la gauche en déposant son poids sur le pied gauche.	DGDG

PONT (UNE FOIS SEULEMENT AU DÉBUT DU 3^{ÈME} MUR)		
PAS AVANT, TALON X 6, POING		
1	Taper le talon droit devant en diagonale à droite en penchant devant avec le coude droit plié pointant devant	D
2,3,4,5,6,7	Faire rebondir 6 autres fois le talon droit sur place.	DDDDDD
8	Faire tourner le pied droit vers l'extérieur et revenir assommer la tête.	D

ROCK STEP, SAILOR SHUFFLE X 2		
1,2,3,4	Pas à droite sur le pied droit, revenir sur le pied gauche, pied droit croisé derrière le gauche, pied gauche à gauche.	DGDG
5,6,7,8	Pied droit à côté du gauche, pied gauche croisé derrière le pied droit, pied droit à droite, pied gauche à côté du pied droit.	DGDG

