

## THE FIRST SWING

FORMATION	: EN LIGNE
NIVEAU	: DÉBUTANT
MUSIQUE	: HIGH TEST LOVE / SCOOTER LEE
INTRO	: 4 FOIS 8 TEMPS APRES INTRO
CYCLE	: 32 TEMPS
EXECUTION	: SUR QUATRE MURS
CHORÉGRAPHE	: LINDA BLANCHARD & ADRIEN PLOURDE
TRADUCTION	: DANIEL LÉGER

TEMPS	PAS	PIED
<b>SIDE ROCK, CROISER, PAUSE, SIDE ROCK, CROISER, PAUSE</b>		
1,2,3,4	Rock step de côté avec pas de côté sur le pied droit. Revenir sur le pied gauche. Croiser le pied droit devant le pied gauche. Pause.	DGD-
5,6,7,8	Rock step de côté avec pas de côté sur le pied gauche. Revenir sur le pied droit. Croiser le pied gauche devant le pied droit. Pause	GDG-
<b>VIGNE, TOUCHER, VIGNE TOUR COMPLET, TOUCHER</b>		
1,2,3,4	Vigne vers la droite avec pas de côté sur le pied droit. Croiser le pied gauche derrière le pied droit. Pas de côté sur le pied droit. Toucher le pied gauche à côté du pied droit.	DGDG
5,6,7,8	Vigne tour complet vers la gauche sur gauche, droit, gauche. Toucher le pied droit à côté du pied gauche.	GDGD
<b>PAS AVANT, GLISSER, PAS AVANT, PAUSE, ROCK STEP, ¼ TOUR, PAUSE</b>		
1,2,3,4	Pas avant sur le pied droit. Glisser le pied gauche à côté du pied droit. Pas avant sur le pied droit. Pause	DGD-
5,6,7,8	Rock step avec pas avant sur le pied gauche. Revenir sur le pied droit. Pas sur le pied gauche en effectuant ¼ de tour vers la gauche sur le pied gauche. Pause	GDG-
<b>POINTER, TOUCHER, POINTER, TOUCHER, HIP BUMP, HIP BUMP</b>		
1,2,3,4	Pointer la pointe du pied droit à droite. Toucher la pointe du pied droit à côté du pied gauche. Pointer la pointe du pied droit à droite. Toucher la pointe du pied droit à côté du pied gauche.	DDDD
5,6,7,8	Hip bump sur la pointe du pied droit et en donnant un coup de hanche vers la droite. Revenir sur le pied gauche. Coup de hanche vers la droite. Revenir sur le pied gauche.	DGDG

