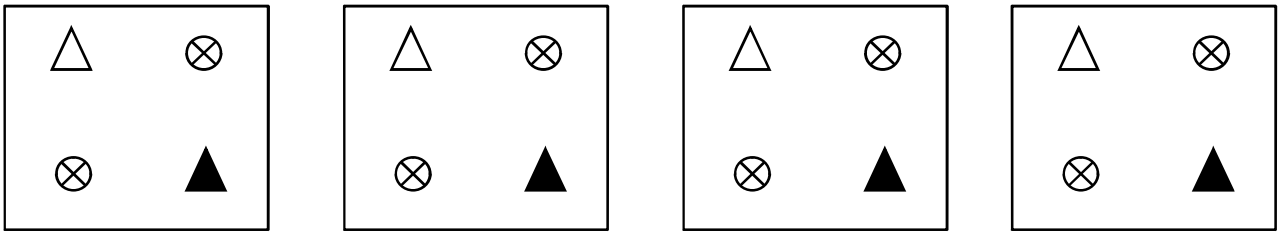
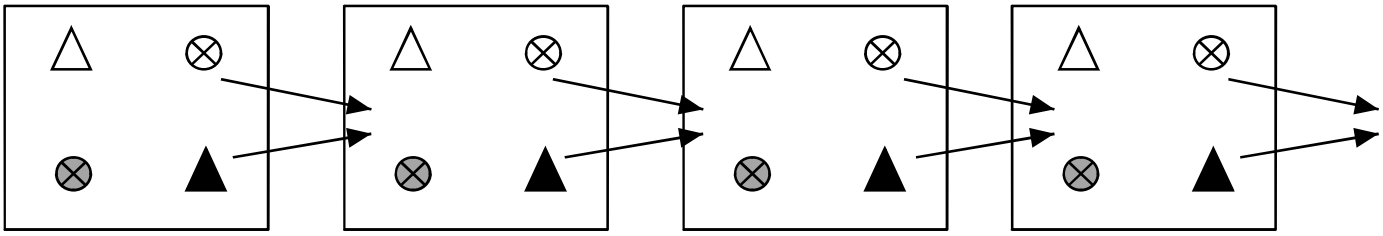
AVANT DEUX DE TRAVERS

Mise en place : en ligne par quadrette, deux couples face à face

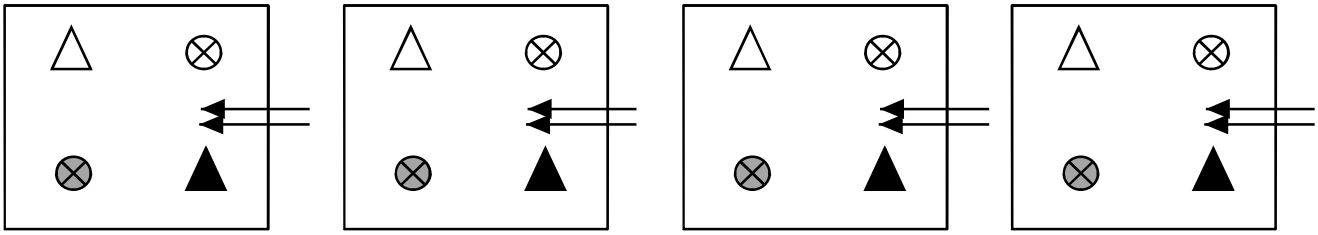


En avant deux :

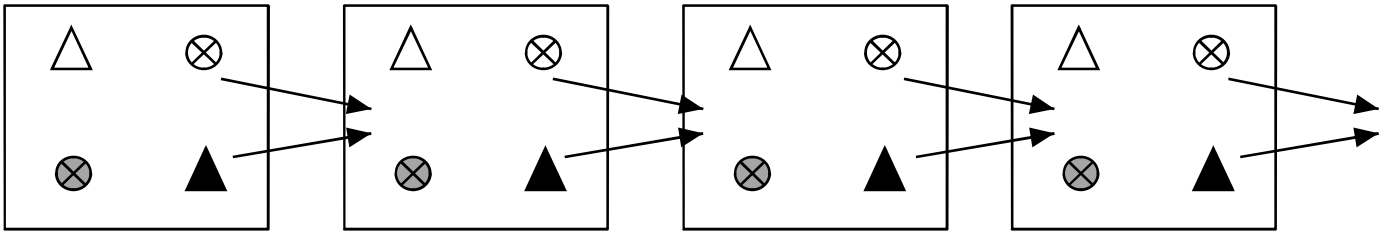
1 – déplacement vers l'extérieur de la quadrette sur 4 temps



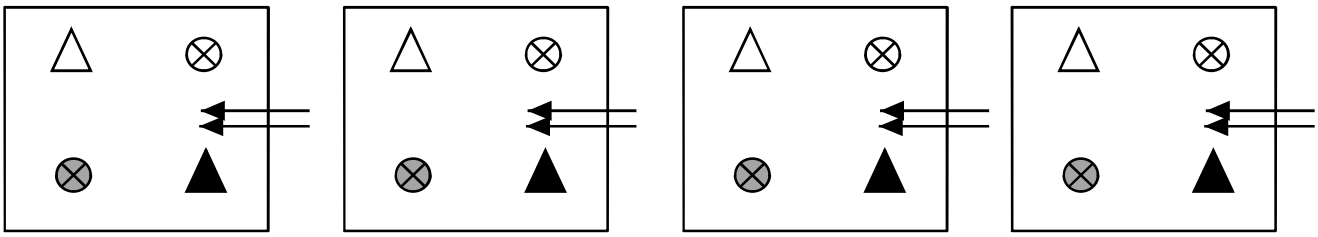
2 – déplacement vers l'intérieur de la quadrette sur 4 temps



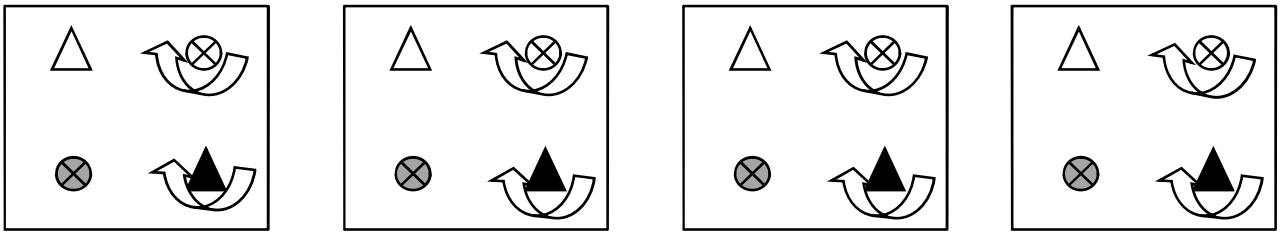
3 – déplacement vers l'extérieur de la quadrette sur 4 temps



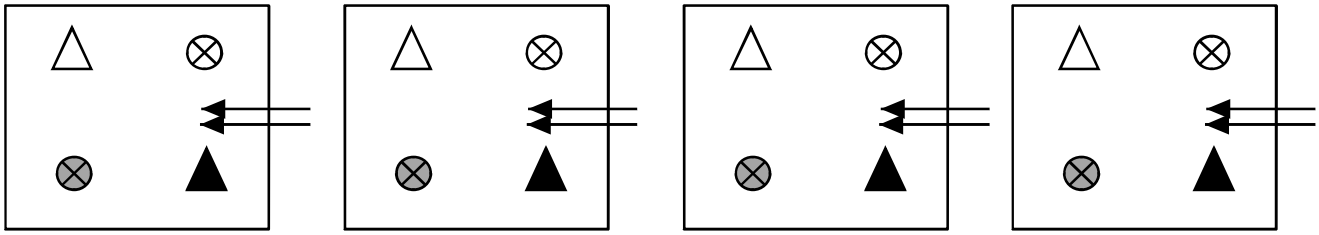
4 – déplacement vers l'intérieur de la quadrette sur 4 temps



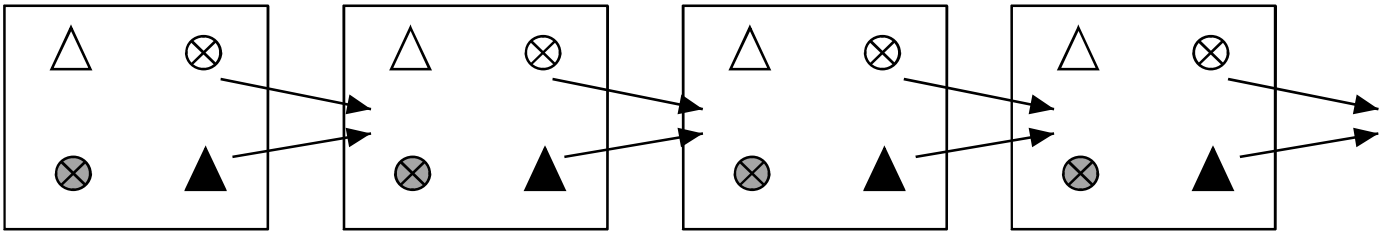
5 – tour sur épaule droite sur 4 temps



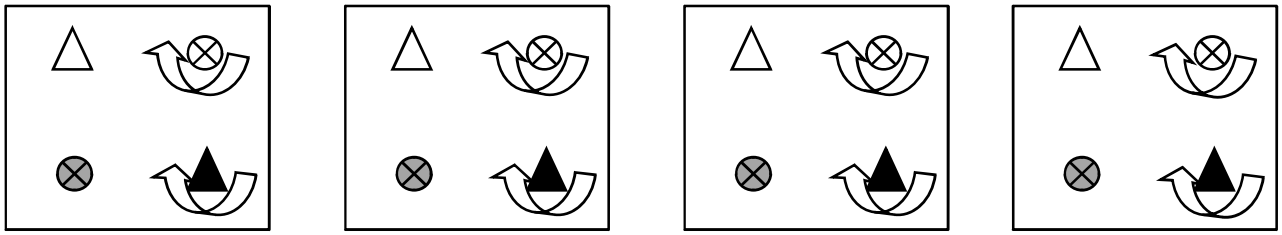
6 – déplacement vers l'intérieur de la quadrette sur 4 temps



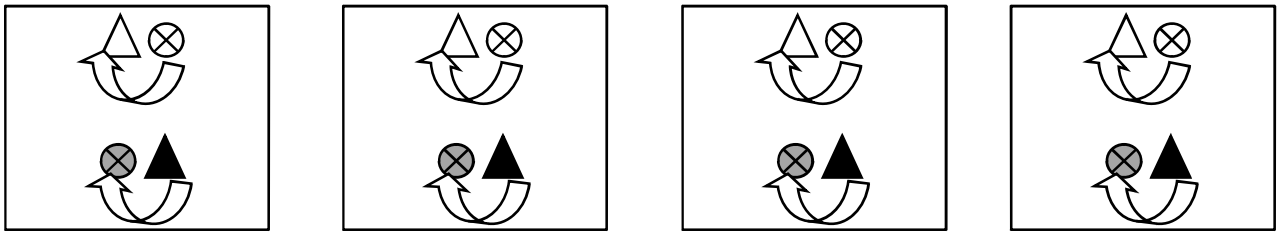
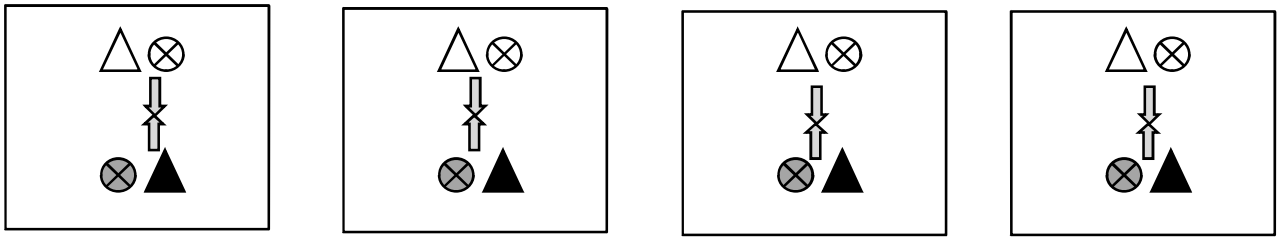
7 – déplacement vers l'extérieur de la quadrette sur 4 temps



8 – tour sur épaule droite sur 4 temps



9 – Balancer : sur 16 temps



10 – Rassembler : sur 16 temps (2 « avance recule »)